

APOSTILA DA PROF^a. JÉSSICA BARBOSA

Prof.^a Esp. Jéssica Karolyne Monteiro Barbosa

PSICOTERAPIA DE GRUPO

2022



Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Selma Alice Ferreira Ellwein – CRB 9/1558

B198a Barbosa, Jéssica Karolyne Monteiro.

Apostila da Prof.^a Jéssica Barbosa: Psicoterapia de Grupo. /
Jéssica Karolyne Monteiro Barbosa. – Londrina: Editora Científica,
2022.

ISBN 978-65-00-55079-5

1. Abordagens Psicológicas. 2. Método de Grupo. 3.
Intervenções. I. Barbosa, Jéssica Karolyne Monteiro. II. Título.

CDD 150

Editora
Científica



SUMARIO

• Apresentação	01
• Psicoterapia de grupo: As intervenções grupais nas abordagens psicológicas.....	02
• A formação do terapeuta de grupos.....	08
• Como supervisionar em Grupoterapia	09
• Uma experiência de grupo para estagiários.....	10
• Além da técnica.....	11
• Alguma dúvida?	12
• Referenciais Bibliográficas.....	13



Apresentação

Apostila elaborada para ministrar aula de Psicoterapia em grupo para turmas dos cursos de Bacharel em Psicologia da Faculdade Anhanguera de Macapá, AP, no ano de 2022.

Prof^a. Esp Jéssica Karolyne Monteiro Barbosa

Macapá-AP
2022



PSICOTERAPIA DE GRUPO: AS INTERVENÇÕES GRUPAIS NAS ABORDAGENS PSICOLÓGICAS

- Segundo a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) define psicoterapia de grupo como : forma de terapia da qual dois ou mais pacientes participam sob a orientação de um ou mais psicoterapeutas, com o propósito de tratar distúrbios emocionais, desajustamentos sociais e estados psicóticos.(FADEL, 2015, P.213)



[Esta Foto](#) de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY-SA-NC](#)

PSICOTERAPIA DE GRUPO: AS INTERVENÇÕES GRUPAIS NAS ABORDAGENS PSICOLÓGICAS

- Em maio de 1920 Lazell descreveu o método de grupo que vinha empregando em esquizofrênicos internados. Adotava o sistema de aula e discutia assuntos diversos (medo de morte, conflito, amor próprio, sentimentos de inferioridade, homossexualidade, alucinações, delírios, fantasias e outros) numa abordagem psicanalítica. (BECHELLI, 2004, p. 243)
- Concluiu que o método de grupo, conduzido por psicoterapeutas competentes, adotando abordagem psicanalítica, proporcionaria um grande avanço em relação aos tratamentos existentes. (BECHELLI, 2004, P. 243)



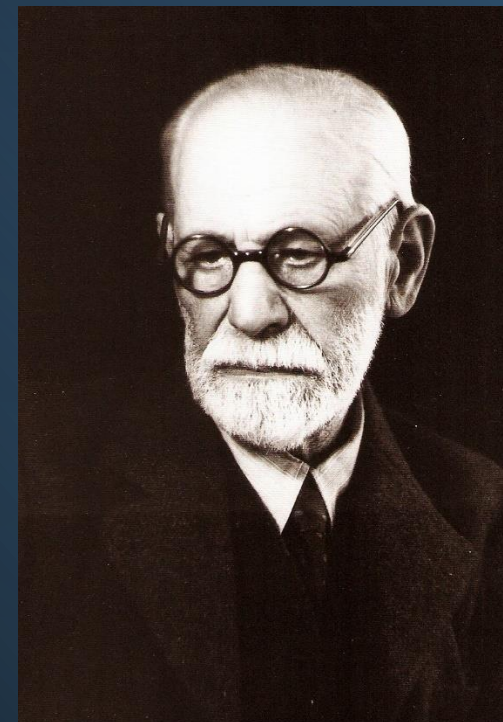
PSICOTERAPIA DE GRUPO NA PSICANÁLISE:

Devido à grande demanda por terapia, a saída encontrada foi a “psicoterapia de grupo” ou “grupoterapia”. As abordagens que obtiveram sucesso em adaptar sua técnica para a dinâmica grupal foram a psicanálise, a Gestalt e o psicodrama. (ROSA, 2011,P.578)

❖ NA PSICANÁLISE EM GRUPO:

- O analista tratava o paciente na frente dos demais;
- Inconsciente grupal;
- integração grupal;
- Manifestações particulares;
- Singularidade de cada paciente;

“Nas palavras de Lancetti (1982) para a psicanálise tradicional o paciente é o único indivíduo, enquanto que para a análise de grupo o paciente é um grupo de indivíduos. Assim, podemos perceber o grupo, do ponto de vista da dinâmica psíquica, como um sonho”.(ROSA, 2011,P.582)



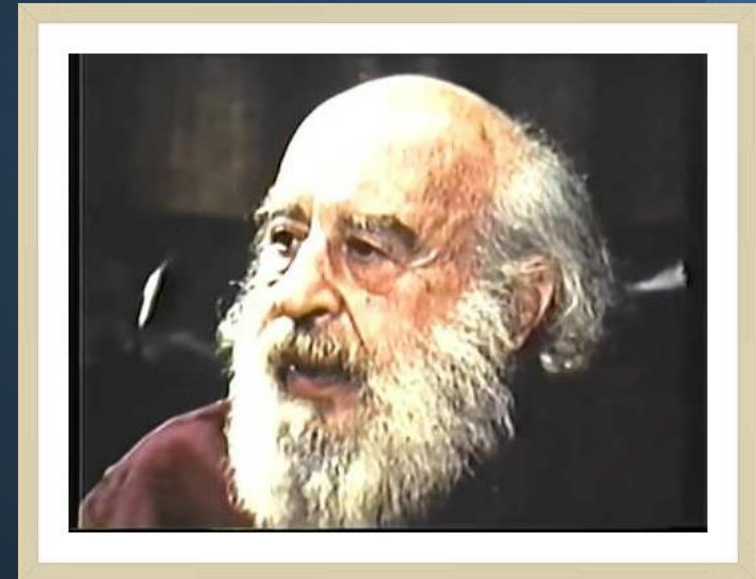
[Esta Foto](#) de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY-NC-ND](#)

PSICOTERAPIA DE GRUPO NA GESTALT:

❖ NA GESTALT EM GRUPO:

- Surgiu com a grande procura de demanda nas intuições públicas de saúde;
- Trabalhar o aqui-e-agora com os seus clientes;
- Ênfase na espontaneidade como fator terapêutico;
- Lente de observação;
- Ser no mundo congruente;

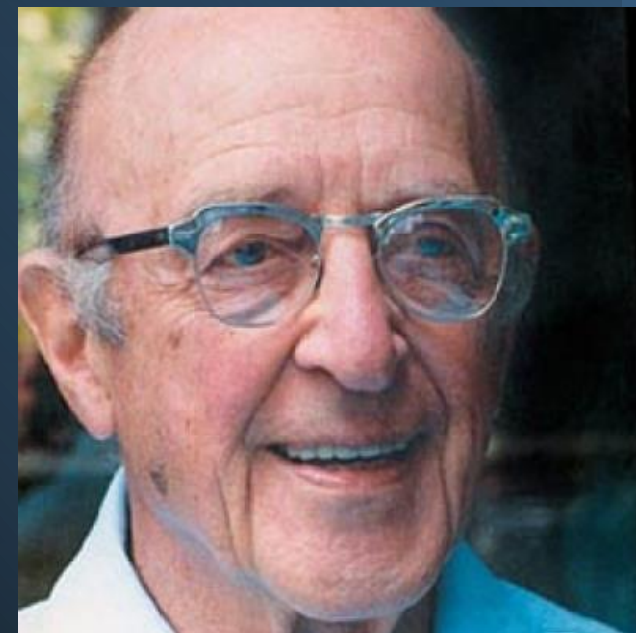
Na abordagem o psicoterapeuta é um facilitador do processo de crescimento.



[Esta Foto](#) de Autor Desconhecido está licenciado em [CCBY-NC](#)

PSICOTERAPIA DE GRUPO NA ABORDAGEM CENTRADA NA PESSOA:

- Carl Rogers considerou a sociedade ideal um ambiente propício ao crescimento e ao desenvolvimento dos indivíduos, cuja base seriam as relações interpessoais fundamentadas na empatia, na autenticidade e na aceitação incondicional positiva. (SCHMIDT, 2011, P.629)
- ❖ CRIOU O GRUPO DE ENCONTRO(1970):
 - No contexto norte-americano se tornou um movimento ameaçador(espécie de conspiração comunista);
 - O terapeuta é um facilitador no grupo de encontro;
 - Liberdade de expressão;
 - Movimento de feedback de uma pessoa para outra;
 - Encontra caminhos para a relação consigo mesmo e com os outros;
 - Maior liberdade apresenta o aumento de comunicação, novas ideias, novas direções.(ROGERS,2002)



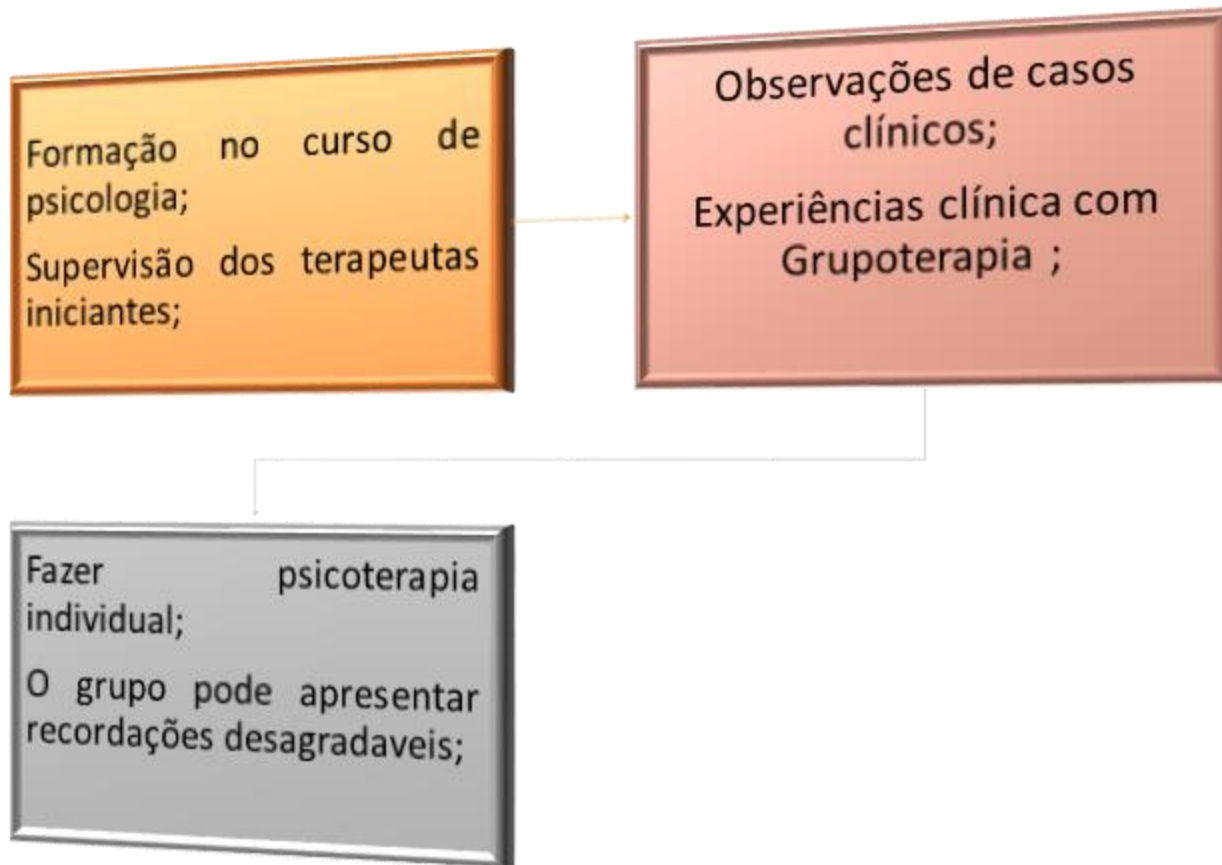
[Esta Foto](#) de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY-NC-ND](#)

QUE ELEMENTOS SÃO ESSENCIAIS PARA SER UM TERAPEUTA DE GRUPO?



[Esta Foto](#) de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY-NC-ND](#)

A FORMAÇÃO DO TERAPEUTA DE GRUPO:



COMO SUPERVIONAR EM GRUPOTERAPIAS:

Supervisor: Experiência clínica;

O supervisor deve concentrar-se no desenvolvimento profissional e clínico do estagiário e estar alerta a quaisquer bloqueios. (YALOM, 2007, P.425;

É precisamente nesses pontos que o supervisor faz uma contribuição valiosa e única para a formação do estudante terapeuta. (YALOM, 2007, P.425)

UMA EXPERIÊNCIA DE GRUPO PARA ESTÁGIARIOS:

- ☐ Os grupos de treinamento devem ser voluntários?
- ☐ Quem deve orientar grupos experimentais de estudantes?
- ☐ O líder deve ser um membro da equipe ou do corpo docente do programa de treinamento?
- ☐ O grupo de treinamento é um grupo de terapia?



[Esta Foto](#) de Autor Desconhecido está licenciado em [CC BY-NC-ND](#)

ALÉM DA TÉCNICA:

- ❑ Formação em terapia de grupo: abordagem clínica mais humana;
- ❑ Afetividade;
- ❑ Pesquisas para a terapia de grupo;
- ❑ Habilidades interpessoais e empatia;



[Esta Foto](#) de Autor Desconhecido está licenciado em [CCBY-SA](#)



[Esta Foto](#) de Autor Desconhecido está licenciado em [CCBY-SA-NC](#)

Alguma dúvida?

E-mail: Jessica.k.barbosa@kroton.com.br

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICA:

- BECHELLI LPC, Santos MA. **Psicoterapia de grupo: como surgiu e evoluiu**. Rev Latino-am Enfermagem 2004 março-abril; 12(2):242-9.
- FADEL, Fábio Costa, PINHEIRO, Márcia Estarque – **Gestalt-Terapia de Grupo: o que é isso?** Revista IGT na Rede, v. 12, nº 22,p. 196 – 239, 2015.
- LUCCIA, D. **Atuação do psicanalista com grupos e intuições: Teoria e Relatos de intervenção a partir de freud e lacan**. São Paulo, 2018.
- ROSA, Carlos M. **Por uma psicoterapia psicanalítica de grupo**. Polêm!ca, v. 10, n. 4 , outubro/dezembro 2011.
- ROGERS, Carl. R. **Grupo de encontro**. 8ªed, São Paulo: Martins Fontes, 2002.
- SCHMIDT, M. L. **Utopia, Teoria e Ação: Leitura das Propostas Grupais na Abordagem Centrada na Pessoa**. PSICOLOGIA: CIÊNCIA E PROFISSÃO, 31(3):628-639, 2011.
- YALOM, Irvin D. **Psicoterapia de grupo : teoria e prática** [recurso eletrônico] / Irvin D.Yalom, Modyn Leszcz ; tradução Ronaldo Cataldo Costa. – Dados eletrônicos.– Porto Alegre : Artmed, 2007.

APOSTILA

Da PROF^a. Jéssica Barbosa

Muito obrigada!

Prof^a. Esp. Jéssica Karolyne Monteiro Barbosa

Tel: (96) 99172-4473

jessica.k.barbosa@kroton.com.br

