



VIVIAN SOUZA COSTA

FISIOTERAPIA GERONTOLÓGICA

VIVIAN SOUZA COSTA

FISIOTERAPIA GERONTOLÓGICA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Faculdade Pitágoras, como requisito parcial para a obtenção do título de graduado em Fisioterapia.

Orientador: Giovanna Interdonato

VIVIAN SOUZA COSTA

FISIOTERAPIA GERONTOLÓGICA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Faculdade Pitágoras, como requisito parcial para a obtenção do título de graduado em Fisioterapia.

BANCA EXAMINADORA

Prof(a). Titulação Nome do Professor(a)

Prof(a). Titulação Nome do Professor(a)

Prof(a). Titulação Nome do Professor(a)

Teixeira de Freitas, 25 de maio de 2022

COSTA, Vivian Souza. **Fisioterapia Gerontológica**. 2022. 20 folhas. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Fisioterapia) – Faculdade Pitágoras, Teixeira de Freitas- BA, 2022.

RESUMO

A fisioterapia gerontológica tem sua prática na prevenção e reabilitação dos idosos, em seu contexto humanizado, priorizando a funcionalidade e independência nas atividades diárias. Nesse cenário o presente trabalho tem como objetivo compreender a atuação da fisioterapia gerontológica e suas possíveis contribuições no processo de envelhecimento, refletir sobre os inúmeros benefícios que esta especialidade pode oferecer ao idoso, em seu âmbito físico, mental e funcional e em sua longevidade, descrever como a fisioterapia gerontológica atua no bem estar físico e mental e especificar a atuação da fisioterapia na promoção da qualidade de vida. Como metodologia foi realizado um estudo aprofundado, revisão da literatura, onde foram utilizados artigos científicos sobre O papel dos Idosos Participantes da Disciplina de Fisioterapia Aplicada a Geriatria e Gerontologia, O Envelhecimento Ativo, O Papel da Fisioterapia na Qualidade e Melhoria de Vida da Pessoa Idosa, Revisão Integrativa, livro Atualizações Em Geriatria e Gerontologia e site do COFFITO, dentre outras de acordo com o tema apresentado.

Palavras-chave: Gerontologia. Fisioterapia. Envelhecimento. Humanizado. Funcionalidade.

COSTA, Vivian Souza. **Gerontological Physiotherapy**. 2022. 20 sheets. Course Completion Work (Graduate in Physiotherapy) – Faculdade Pitágoras, Teixeira de Freitas- BA, 2022.

ABSTRACT

Gerontological physiotherapy has its practice in the prevention and rehabilitation of the elderly, in its humanized context, prioritizing functionality and independence in daily activities. In this scenario, the present work aims to understand the role of gerontological physiotherapy and its possible contributions in the aging process, to reflect on the numerous benefits that this specialty can offer to the elderly, in their physical, mental and functional scope and in their longevity, to describe how gerontological physiotherapy acts on physical and mental well-being and specify the role of physiotherapy in promoting quality of life. As a methodology, an in-depth study was carried out, literature review, where scientific articles were used on The Role of Elderly Participants of the Discipline of Physiotherapy Applied to Geriatrics and Gerontology, Active Aging, The Role of Physiotherapy in the Quality and Improvement of the Elderly Person's Life, Integrative Review, book Updates in Geriatrics and Gerontology and COFFITO website, among others according to the theme presented.

Keywords: Gerontology. Physiotherapy. Aging. Humanized. Functionality.

SUMÁRIO

| | |
|---|----|
| 1. INTRODUÇÃO | 13 |
| 2. O PROCESSO DE ENVELHECIMENTO | 14 |
| 2. A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA PARA IDOSOS..... | 16 |
| 3. A AVALIAÇÃO DO PACIENTE IDOSO | 17 |
| 4. CONSIDERAÇÕES FINAIS | 18 |
| REFERÊNCIAS..... | 19 |

1. INTRODUÇÃO

A fisioterapia gerontológica atua na prevenção e reabilitação da pessoa idosa, em um contexto mais humanizado, prioriza a funcionalidade e a independência no realizar das atividades diárias e a qualidade de vida. Em sua atuação o fisioterapeuta gerontológico além de tratar a patologia considera o contexto social e mental do paciente.

Sabe-se que a população idosa tem aumentado de forma significativa, ao observar esse aumento surgem reflexões sobre o processo de envelhecimento e longevidade das populações. Neste contexto estudar a atuação da fisioterapia gerontológica, se torna relevante e traz diversas contribuições na aquisição de conhecimentos acerca de novas posicionamentos de como atender de forma mais eficaz a pessoa idosa, visando nos atendimentos a independência funcional e a autonomia na realização das atividades.

O objetivo desse trabalho é compreender a atuação da fisioterapia gerontológica e suas possíveis contribuições no processo de envelhecimento, e refletir sobre os inúmeros benefícios que essa especialidade pode oferecer ao idoso, em seu âmbito físico, mental e funcional, em sua longevidade. Tendo em vista o objetivo principal, alguns objetivos específicos são necessários, entre eles: descrever os inúmeros benefícios da fisioterapia gerontológica no bem estar físico e mental, especificar a atuação da fisioterapia, na promoção da qualidade de vida, e descrever como o atendimento dessa especialidade contribui para a manutenção de amplitude de força de movimento e independência do idoso em suas práticas cotidianas por mais tempo.

Contudo este trabalho teve como metodologia a realização de estudo aprofundado, revisão da literatura, onde foram utilizados artigos científicos sobre; o perfil dos idosos participantes da disciplina de fisioterapia aplicada a geriatria e gerontologia, o envelhecimento ativo, o papel da fisioterapia na qualidade da melhoria de vida da pessoa idosa, revisão integrativa, livro atualizações em geriatria e gerontologia, e site do COFFITO. Nesse sentido foram utilizados livros, artigos científicos, e sites, escritos nos últimos dez anos.

2. O PROCESSO DE ENVELHECIMENTO

O envelhecimento mundial está acontecendo de forma acelerada, este processo é reflexo do aumento da expectativa de vida e traz diversas observações sobre o envelhecimento progressivo, suas mudanças morfológicas, psicológicas, funcionais, e na perda gradual da independência do idoso. Diante do exposto a fisioterapia gerontológica atua na prevenção, na reabilitação de forma humanizada, visando a independência do paciente para suas atividades cotidianas.

Diante disso é importante ressaltar que:

No final de 2016, durante a última reunião plenária do ano, o colegiado do COFFITO aprovou as Resoluções nº 476 e nº 477 que, a partir de janeiro de 2017, passam a regulamentar as especialidades profissionais de Fisioterapia em Gerontologia e Terapia Ocupacional em Gerontologia (COFFITO, 2016).

Nessa perspectiva, nota-se a importância de profissionais habilitados para o atendimento da pessoa idosa. Há este público específico, deve ser priorizadas medidas para a promoção de uma qualidade e expectativa de vida de forma saudável, mantendo a independência dos mesmos.

No Brasil, essa rápida transição demográfica vem produzindo um grande impacto nos serviços de saúde, relacionado, principalmente, à maior ocorrência de doenças crônico-degenerativas e o desenvolvimento de incapacidades associadas ao envelhecimento, além da necessidade de internações frequentes, recursos humanos especializados na área de geriatria e recursos tecnológicos mais complexos e caros. Nesse contexto, a crescente necessidade de assistência e tratamento de uma população que envelhece exige políticas adequadas com base nas ações de promoção da saúde e prevenção de doenças, bem como, incentivos a hábitos de vida saudáveis no intuito de reduzir incapacidades associadas à velhice e ainda obter contenções de custos assistenciais (SAUDE, 2013, P. 223).

Em face do cenário atual, é fundamental que haja de forma mais intensa políticas públicas voltadas aos idosos, programas, ações que priorizem o bem estar físico, social, psicológico, em sociedade. É preciso observar que ainda a um longo caminho a se percorrer neste decurso, em relação a sua efetiva implantação,

desenvolvimento e em sua real prática. Recuperar as funções da sociedade, do estado, e da família para uma genuína prestação de atendimento à população idosa.

2.A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA PARA IDOSOS

Em estudo aprofundado sobre o atendimento fisioterapêutico para o idoso, a atuação da fisioterapia é fundamental para auxiliar no processo de prevenção e reabilitação em diversas patologias.

Ribeiro (2012, P. 135), evidencia a importância da atuação da fisioterapia gerontológica, que é conservar a função motora e cognitiva do idoso e ao mesmo tempo propiciando um retardamento das instalações das incapacidades decorrentes do processo de envelhecimento, ou reabilitando funcionalmente o idoso para as atividades de vida diária, a partir de suas potencialidades, heterogeneidades e especificidades. Relata ainda que não é apenas reabilitar, mas também proporcionar ao idoso a abrangência da sua totalidade.

“Importância da fisioterapia na promoção da qualidade de vida para os idosos”, mostram os benefícios da fisioterapia na melhora da performance física, motora e respiratória, refletindo em maior bem-estar físico, social e emocional, elevando assim a qualidade de vida dos idosos. A intervenção da fisioterapia, é de grande valia, logo pode prevenir ou otimizar a recuperação frente a patologias comuns na população idosa (DUARTE, 2013, P. 138).

Conceição (2013, P. 141), considerando a importância da funcionalidade, e que a mesma abrange todas as funções do corpo, participação social do indivíduo de maneira natural em atividades, o fisioterapeuta deve atuar promovendo a saúde do idoso em seu contexto integral, respeitando e garantindo a sua integridade física e emocional. O fisioterapeuta deve compreender os problemas relacionados a idade do seu paciente, dando importância a promoção da saúde, objetivando que o mesmo se torne produtivo na sociedade na qual ele está inserido.

Contudo é possível compreender que a fisioterapia gerontológica contribui muito para a população idosa, priorizando a prevenção e reabilitação de forma humanizada, colaborando para um envelhecimento saudável, para que o idoso realize práticas diárias com segurança, se tornando produtivo a sociedade.

3.A AVALIAÇÃO DO PACIENTE IDOSO

Avaliar o paciente idoso é muito importante, deve ser observado o histórico de vida do mesmo com todos os questionamentos necessários sobre sua vida contendo em si todas as suas atividades diárias, suas atividades de lazer, com familiares dentre outras ocupações.

A capacidade funcional, especialmente a dimensão motora, é um dos importantes marcadores de um envelhecimento bem sucedido e da qualidade de vida dos idosos. A perda dessa capacidade, está associada a predição de fragilidade, dependência, institucionalização, risco aumentado de quedas, morte e problemas de mobilidade, trazendo complicações ao longo do tempo, e gerando cuidados de longa permanência e alto custo (TOLEDO, 2004, P. 131).

A avaliação realizada pelo fisioterapeuta deve proporcionar com cautela um diagnóstico fisioterapêutico amplo precedendo posteriores deliberações para realização das próximas condutas. Deve-se considerar as condições fisiológicas e patológicas do idoso compreendendo que as mesmas contribuem para as perdas funcionais do paciente, que ao serem diagnosticadas devem ser devidamente tratadas de forma humanizada.

A Reabilitação Gerontológica visa a preservação da função, adiamento da instalação de incapacidades, através de medidas preventivas tendo ainda como objetivo diminuir o comprometimento imposto por incapacidades promovendo um modo de vida mais saudável e adaptando o indivíduo de forma a propiciar uma melhor qualidade de vida. (TOLEDO, 2004, P. 132).

Contudo ao avaliar o paciente idoso o fisioterapeuta deve se atentar em geral a história de vida do paciente, suas atividades do cotidiano. De forma humanizada realizar avaliação física, observando a queixa principal, expectativas que os mesmos tem com a fisioterapia, para assim traçar seu plano de atendimento. Agir de acordo a fisioterapia gerontológica, que previne, trata, próximo ao paciente com toda atenção que o paciente idoso necessita.

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A atuação da fisioterapia gerontológica se caracteriza por realizar um atendimento humanizado, neste contexto tal estudo teve como objetivo descrever os inúmeros benefícios da fisioterapia gerontológica no bem estar físico e mental, especificar a atuação da fisioterapia na promoção da qualidade de vida, e descrever como o atendimento dessa especialidade contribui para a manutenção de força de movimento e independência do idoso em sua vida cotidiana.

O envelhecimento da população de modo acelerado é resultado do aumento da expectativa de vida e traz diversas observações sobre o envelhecimento progressivo e a perda gradual da independência do idoso. A vista disso a fisioterapia gerontológica atua na prevenção e na reabilitação de forma humanizada.

Contudo o estudo aprofundado sobre o atendimento fisioterapêutico para idosos, e atuação da fisioterapia, é fundamental para auxiliar na prevenção e reabilitação de diversas patologias, colaborando para um envelhecimento saudável, pois previne e trata com a proximidade e atenção que o paciente necessita.

REFERÊNCIAS

CONCEIÇÃO, A. P. et al. Fisioterapia aplicada à geriatria no PSF: Uma proposta baseada no novo modelo de atenção primária. **Fisioscience**, ano 2, v. 3, n. 2, jul./dez.2013. Disponível em: <revistas.unijorge.edu.br/fisioscience/pdf/2013_2_Artigo2.pdf> Acesso em 16 mai. 2018.

DUARTE, F. M. et al. A importância da fisioterapia na promoção da qualidade de vida para os idosos. **Caderno de Ciências Biológicas e da Saúde**, Boa Vista, n. 01, 2013. Disponível em: Acesso em: 16 mai. 2018.

GERONTOLOGIA é regulamentada como especialidade profissional da Fisioterapia e da Terapia Ocupacional. **COFFITO**, Brasília – DF, 27 de jan. de 2017. Disponível em: <https://www.coffito.gov.br/nsite/?p=6346Gerontologia> é regulamentada como especialidade profissional da Fisioterapia e da Terapia Ocupacional. Acesso em: 02 de nov. de 2021.

NASCIMENTO, Rodolfo Gomes. *At al.* **Fisioterapia gerontológica na atenção primária a saúde: uma experiência na região norte**. Porto Alegre: Revista Ciências & Saúde, 2013. Disponível em: <https://revistaseletronicas.pucrs.br/index.php/faenfi/article/view/13889>. Acesso em: 02 de nov. de 2021.

[PERIODICOS.unifesp.br/index.php/neurociencias/article/view/8859/6392](https://periodicos.unifesp.br/index.php/neurociencias/article/view/8859/6392)

RIBEIRO, C. **As oito premissas da fisioterapia gerontológica**. A atuação fisioterapêutica sob a ótica da gerontologia. São Paulo: Andrei, 2012.

SILVA, Francisco Luís Cunha. SANTANA, Wilson Ribeiro, RODRIGUES, Tatyane Silva. **Envelhecimento: o papel da fisioterapia na melhoria da qualidade de vida da pessoa idosa**: Revisão integrativa. Caxias- MA, 2019. Disponível em: <http://34.233.57.254/index.php/uninga/article/view/2321>. Acesso em: 02 de nov. de 2021.

