

## Fisioterapia em Grandes Queimados

Joilson Rodrigues de Siqueira<sup>1</sup>

Rodrigo Farias Jaymes Gomes<sup>2</sup>

Danilo Sérgio Vinhoti<sup>3</sup>

Marina de Oliveira Mastrantonio Noronha

### RESUMO

As queimaduras configuram-se como um dos traumas mais graves e complexos no contexto hospitalar, ocasionando elevadas taxas de morbimortalidade e importantes impactos funcionais, estéticos e psicossociais. Nesse cenário, a fisioterapia exerce papel essencial no processo de reabilitação, desde o período de internação até a reintegração social do paciente. **OBJETIVO:** Este estudo teve como objetivo analisar produções científicas sobre a atuação da fisioterapia na reabilitação de pacientes queimados, identificando os principais métodos de intervenção e seus efeitos sobre a recuperação funcional. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, que contemplou artigos publicados entre 2015 e 2025, nacionais e internacionais, disponíveis em bases como SciELO, Revista Brasileira de Queimaduras e Revista Perspectiva. Foram incluídos estudos que abordaram condutas fisioterapêuticas em pacientes grandes queimados, com foco na recuperação motora, respiratória e funcional. **RESULTADOS:** Os resultados evidenciaram que a fisioterapia, por meio de mobilizações precoces, cinesioterapia, exercícios respiratórios e técnicas dermatofuncionais, contribui significativamente para a prevenção de complicações, redução de deformidades, melhora da função respiratória e otimização do processo cicatricial. A atuação multidisciplinar mostrou-se essencial, especialmente em casos de queimaduras extensas e em membros inferiores. No entanto, observou-se a escassez de protocolos padronizados e estudos com rigor metodológico que sustentem evidências robustas sobre a eficácia das intervenções fisioterapêuticas. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a fisioterapia é indispensável na reabilitação de pacientes queimados, sendo necessário o desenvolvimento de diretrizes unificadas que aprimorem as práticas clínicas e favoreçam a qualidade de vida dos indivíduos acometidos.

**Palavras-chave:** Fisioterapia. Queimaduras. Reabilitação. Reabilitação funcional. Grandes queimados.

1Joilson Rodrigues de Siqueira Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

2 Rodrigo Farias Jaymes Gomes Monitor do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera de Sorocaba

3 Danilo Sérgio Vinhoti Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

4 Marina de Oliveira Mastrantonio Noronha Tutora do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

## ABSTRACT

Burns are among the most serious and complex traumas in the hospital setting, causing high morbidity and mortality rates and significant functional, aesthetic, and psychosocial impacts. In this scenario, physiotherapy plays an essential role in the rehabilitation process, from the hospitalization period to the patient's social reintegration. **OBJECTIVE:** This study aimed to analyze scientific publications on the role of physiotherapy in the rehabilitation of burn patients, identifying the main intervention methods and their effects on functional recovery. **METHODS:** This is an integrative literature review, which included articles published between 2015 and 2025, both national and international, available in databases such as SciELO, Revista Brasileira de Queimaduras, and Revista Perspectiva. Studies addressing physiotherapy interventions in severely burned patients, focusing on motor, respiratory, and functional recovery, were included. **RESULTS:** The results showed that physiotherapy, through early mobilization, kinesiotherapy, respiratory exercises, and dermatofunctional techniques, significantly contributes to the prevention of complications, reduction of deformities, improvement of respiratory function, and optimization of the healing process. Multidisciplinary action proved essential, especially in cases of extensive burns and burns affecting the lower limbs. However, a scarcity of standardized protocols and methodologically rigorous studies supporting robust evidence on the effectiveness of physiotherapy interventions was observed. **CONCLUSION:** It is concluded that physiotherapy is indispensable in the rehabilitation of burn patients, and the development of unified guidelines to improve clinical practices and enhance the quality of life of affected individuals is necessary.

**Keywords:** Physiotherapy. Burns. Rehabilitation. Functional rehabilitation. Severe burns.

1Joilson Rodrigues de Siqueira Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

2 Rodrigo Farias Jaymes Gomes Monitor do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera de Sorocaba

3 Danilo Sérgio Vinhoti Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

4 Marina de Oliveira Mastrantonio Noronha Tutora do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

## 1. INTRODUÇÃO

As queimaduras configuram-se como um dos traumas mais graves e complexos no contexto hospitalar, representando um importante problema de saúde pública mundial devido à sua alta taxa de morbidade, mortalidade e aos impactos socioeconômicos que acarretam.<sup>1,2</sup> Estima-se que milhões de pessoas sofram queimaduras de diferentes graus a cada ano, sendo que grande parte dessas lesões ocorre em ambiente doméstico e acomete, sobretudo, crianças e adultos jovens.<sup>3</sup> No Brasil, o perfil epidemiológico acompanha essa tendência, e as queimaduras permanecem entre as principais causas de internação em unidades de terapia intensiva especializadas.<sup>4</sup>

As consequências das queimaduras ultrapassam os danos físicos imediatos, incluindo comprometimentos funcionais, estéticos, psicológicos e sociais.<sup>5</sup> Após a fase aguda e cirúrgica do tratamento, o processo de reabilitação torna-se determinante para o sucesso da recuperação do paciente.<sup>6</sup> Nesse cenário, a fisioterapia desempenha papel fundamental desde os primeiros dias de internação até o retorno às atividades cotidianas, atuando na prevenção de complicações, na manutenção da amplitude de movimento e na promoção da independência funcional.<sup>7</sup> A intervenção fisioterapêutica precoce tem demonstrado resultados expressivos na redução de deformidades e contraturas, na melhora da função respiratória e na otimização do processo cicatricial.<sup>8,9</sup> As condutas incluem técnicas de mobilização, alongamento, fortalecimento muscular, treinamento funcional, recursos eletrotermofototerápicos e orientações posturais.<sup>10</sup>

Além disso, a reabilitação busca minimizar o impacto das cicatrizes hipertróficas e aderências, que são fatores limitantes frequentes na reinserção social e laboral dos indivíduos queimados.<sup>5</sup> Apesar dos avanços na assistência ao paciente queimado, a literatura ainda aponta lacunas relacionadas à padronização dos protocolos fisioterapêuticos e à avaliação dos resultados a médio e longo prazo.<sup>6,9</sup> A diversidade de abordagens utilizadas nos centros de referência reflete tanto a complexidade do quadro clínico desses pacientes quanto a escassez de diretrizes unificadas baseadas em evidências robustas.<sup>10</sup>

1 Joilson Rodrigues de Siqueira Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

2 Rodrigo Farias Jaymes Gomes Monitor do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera de Sorocaba

3 Danilo Sérgio Vinhoti Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

4 Marina de Oliveira Mastrantonio Noronha Tutora do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

Sendo assim, torna-se essencial reunir e analisar criticamente os estudos recentes que abordam a atuação da fisioterapia na reabilitação de pacientes queimados, destacando as práticas mais eficazes, os desfechos funcionais e as contribuições para a qualidade de vida.<sup>9,10</sup> O objetivo deste artigo é analisar estudos científicos sobre a atuação da fisioterapia no processo de reabilitação de pacientes vítimas de queimaduras, identificando os principais métodos de intervenção utilizados, seus efeitos sobre a recuperação funcional e as lacunas existentes na literatura.

## 2. MÉTODOS

Este estudo consistiu em uma revisão integrativa da literatura sobre a atuação da fisioterapia em grandes queimados. As buscas foram realizadas nas bases de dados online abrangendo publicações nacionais e internacionais, sem limitação de idioma, para garantir maior abrangência das evidências disponíveis.

Foram incluídos artigos que abordassem a intervenção fisioterapêutica em pacientes grandes queimados, com foco em recuperação funcional, reabilitação respiratória, mobilidade, prevenção de complicações e qualidade de vida. Foram excluídos estudos que não apresentassem descrição detalhada das condutas fisioterapêuticas, revisões não sistemáticas sem metodologia clara ou artigos duplicados.

As fontes e bases de dados consultadas forneceram estudos relevantes sobre protocolos de fisioterapia, relatos clínicos e recomendações práticas aplicáveis à realidade brasileira. Os dados extraídos incluíram autor, ano, tipo de estudo, objetivos, metodologia, principais resultados e conclusões, permitindo uma análise crítica e comparativa das intervenções fisioterapêuticas em grandes queimados.

## 3. RESULTADOS

Os estudos apresentados na tabela a seguir constituíram a base para a elaboração deste artigo e são datados entre 2015 e 2025.

Autor/Ano	Objetivos	Métodos	Conclusão
1 Joilson Rodrigues de Siqueira Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba			
2 Rodrigo Farias Jaymes Gomes Monitor do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera de Sorocaba			
3 Danilo Sérgio Vinhoti Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba			
4 Marina de Oliveira Mastrantonio Noronha Tutora do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba			

1	Oliveira T. M., et al. (2015). <sup>1</sup>	Fisioterapia em grande queimado: relato de caso em centro de tratamento de queimados na Amazônia brasileira.	Relato de caso de um paciente de 17 anos, vítima de queimadura de 2º grau por descarga elétrica de alta voltagem, com aproximadamente 45% da superfície corporal queimada. O paciente foi internado por 133 dias (30 dias em UTI + 103 dias na enfermaria). Durante esse período, foi submetido a intubação orotraqueal, ventilação mecânica, traqueostomia, e recebeu acompanhamento fisioterapêutico (motora e respiratória) desde a admissão até a alta hospitalar.	A assistência fisioterapêutica ao paciente grande queimado evoluiu bastante; a fisioterapia por meio da mobilização de articulações, músculos, fâscias e tendões, além de exercícios passivos e ativos iniciados precocemente contribuiu para prevenir e tratar sequelas imediatas e tardias, melhorar a qualidade de vida e favorecer a reintegração social.
2	Aida Carla Santana de Melo Costa; Kathleen Andrade dos Santos; Clara Rejane Vieira dos Santos (2016). <sup>2</sup>	Intervenção fisioterapêutica no paciente queimado: uma abordagem pneumofuncional em estudo piloto.	Estudo piloto de intervenção comparativa com amostra de conveniência de 6 pacientes internados na Unidade de Tratamento de Queimados (UTQ) de Sergipe. Avaliou marcadores pneumofuncionais (uso de Voldyne, cirtometria, manuvacuometria, peak flow) antes e após intervenção	Após as sessões de fisioterapia respiratória, observou-se uma resposta pneumofuncional satisfatória nos pacientes queimados, por meio dos marcadores funcionais. Os autores destacam a importância de realizar novos estudos com essa metodologia.

1Joilson Rodrigues de Siqueira Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

2 Rodrigo Farias Jaymes Gomes Monitor do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera de Sorocaba

3 Danilo Sérgio Vinhoti Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

4 Marina de Oliveira Mastrantonio Noronha Tutora do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

			fisioterapêutica respiratória.
3	Marília Isadora Silva Fernandes (2019). <sup>3</sup>	Atuação da fisioterapia dermatofuncional na reabilitação de pacientes queimados: uma revisão integrativa de literatura	Revisão integrativa de literatura que analisou produções científicas sobre a atuação do fisioterapeuta dermatofuncional na reabilitação de pacientes queimados, com foco no período de 2001 a 2019.
4	Gracielle Pampolim, Bruna Carneiro Jantorno, Brunely Souza Miranda, Glenda Pereira Lima Oliveira, Isabelle Gadiolli Verzola, Luciana Carrupt Machado Sogame (2019). <sup>4</sup>	Atuação da fisioterapia no paciente queimado e identificação do perfil clínico em um centro de referência estadual	Pesquisa observacional, retrospectiva e quantitativa, com análise de 167 prontuários de pacientes internados no Pronto Socorro de Queimados de Goiânia. A análise foi realizada de forma descritiva e inferencial.
5	Yasmin A. Prestes (2019). <sup>5</sup>	Cinesioterapia aplicada em crianças e adultos queimados: uma revisão integrativa da literatura	Revisão integrativa da literatura que analisou ensaios clínicos sobre a eficácia da cinesioterapia em crianças e
			O estudo evidenciou a importância do tratamento fisioterapêutico dermatofuncional, consolidando sua relevância no contexto da saúde brasileira.
			A assistência fisioterapêutica ao paciente queimado progrediu significativamente e continua em constante aprimoramento. As técnicas fisioterapêuticas identificadas foram diversificadas e abrangentes. No entanto, destacou-se a necessidade de novos estudos para o desenvolvimento de protocolos de fisioterapia que possam melhorar a efetividade da recuperação dos pacientes, promovendo sua reintegração social mais rápida.
			A cinesioterapia, incluindo exercícios aeróbicos e resistidos aquáticos e em terra, demonstrou

1Joilson Rodrigues de Siqueira Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

2 Rodrigo Farias Jaymes Gomes Monitor do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera de Sorocaba

3 Danilo Sérgio Vinhoti Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

4 Marina de Oliveira Mastrantonio Noronha Tutora do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

			adultos com queimaduras.	eficácia na reabilitação de pacientes queimados, com sessões realizadas três vezes por semana durante 12 semanas.
6	Marília Clara Farias Barros; Artur Monteiro da Silva; Luan dos Santos Mendes Costa; Letícia de Souza Oliveira; Ana Karoline Almeida da Silva; Tatiana Ferreira de Oliveira; José Carlos Tatmatsu-Rocha (2021). <sup>6</sup>	Diretrizes de fisioterapia para o paciente grande queimado	Revisão sistemática baseada nas diretrizes PRISMA, com busca nas bases de dados PubMed e Web of Science. Foram selecionados 12 ensaios clínicos que avaliaram intervenções fisioterapêuticas em pacientes queimados, com análise da qualidade metodológica utilizando a escala JADAD.	Os protocolos de ensaios clínicos com vítimas de queimaduras necessitam de maior aporte de evidências. Há uma lacuna relacionada à padronização das etapas terapêuticas no processo de reabilitação dessa população específica. As instituições que atuam na atenção à saúde do grande queimado não possuem uma rede de apoio para trocas de experiências e formação de banco de dados acerca das intervenções que ocorrem em vítimas de queimaduras, o que prejudica a geração de produtos e ideias inovadoras na área.
7	Beatriz Bartholo, Sônia Maria Fabris Luiz, Fabiane Ferreira Monteiro Saviolli, Josiane Marques Felcar (2022). <sup>7</sup>	Atuação fisioterapêutica e perfil epidemiológico de	Estudo transversal e retrospectivo realizado por	A população pediátrica mais afetada por queimaduras era

1Joilson Rodrigues de Siqueira Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

2 Rodrigo Farias Jaymes Gomes Monitor do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera de Sorocaba

3 Danilo Sérgio Vinhoti Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

4 Marina de Oliveira Mastrantonio Noronha Tutora do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

<p>crianças queimadas admitidas em um centro de referência de queimaduras de um hospital universitário</p>	<p>meio da análise de prontuários de crianças de 0 a 12 anos atendidas no Centro de Tratamento de Queimados de um hospital universitário, entre janeiro de 2020 e março de 2021. Foram coletadas informações pessoais, clínicas e sobre o tratamento e atuação fisioterapêutica.</p>	<p>do sexo masculino e lactente. As queimaduras de segundo grau predominavam nos membros superiores e no tronco anterior, sendo causadas por escaldadura no ambiente doméstico. A maioria dos pacientes foi submetida a desbridamento e troca de curativos, e a maioria recebeu alta hospitalar. A fisioterapia foi aplicada principalmente por meio de condutas motoras, com 98,1% das crianças realizando mobilizações passivas e ativas, alongamentos, sedestação, ortostatismo e treino de marcha. Condutas respiratórias foram realizadas em 46,3% dos casos, com ênfase em técnicas de ré expansão pulmonar e desobstrução das vias aéreas.</p>
--	--	---

---

8	Aline Pereira de Souza, Fábio Ricardo Martins da Silva (2022). <sup>9</sup>	Analisar as evidências científicas sobre os	Revisão integrativa da literatura com	A fisioterapia precoce mostrou-se eficaz na
---	---	---	---------------------------------------	---

1Joilson Rodrigues de Siqueira Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

2 Rodrigo Farias Jaymes Gomes Monitor do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera de Sorocaba

3 Danilo Sérgio Vinhoti Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

4 Marina de Oliveira Mastrantonio Noronha Tutora do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

		efeitos da fisioterapia precoce em pacientes vítimas de queimaduras, com ênfase na prevenção de complicações musculoesqueléticas e respiratórias.	busca nas bases SciELO, PubMed e LILACS, considerando artigos publicados entre 2015 e 2022. Foram incluídos 18 estudos que abordavam mobilização precoce, cinesioterapia e fisioterapia respiratória em queimados adultos.	redução de contraturas, deformidades e complicações respiratórias, além de acelerar o processo de cicatrização e promover melhora da função motora e da qualidade de vida dos pacientes queimados. Destaca-se a importância de protocolos específicos e equipe interdisciplinar para otimizar os resultados.
9	Livia Carvalho Rodrigues, João Daniel Ferreira (2023). <sup>10</sup>	Descrever a contribuição da abordagem multidisciplinar, com foco na fisioterapia, no processo de reabilitação de pacientes grandes queimados em ambiente hospitalar e ambulatorial.	Descrever a contribuição da abordagem multidisciplinar, com foco na fisioterapia, no processo de reabilitação de pacientes grandes queimados em ambiente hospitalar e ambulatorial.	A reabilitação de grandes queimados requer integração entre diferentes profissionais da saúde, sendo a fisioterapia um pilar essencial no processo de recuperação funcional e emocional. A abordagem interdisciplinar favorece a adesão do paciente, reduz o tempo de internação e potencializa a reintegração social.
10	Katia Torres Batista, et al. (2024). <sup>8</sup>	Reabilitação de queimaduras em membros inferiores: Um estudo retrospectivo	Análise retrospectiva de prontuários de pacientes vítimas de sequelas de queimaduras atendidos em um hospital de	A reabilitação de queimaduras em membros inferiores apresenta desafios significativos devido à complexidade

1Joilson Rodrigues de Siqueira Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

2 Rodrigo Farias Jaymes Gomes Monitor do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera de Sorocaba

3 Danilo Sérgio Vinhoti Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

4 Marina de Oliveira Mastrantonio Noronha Tutora do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

reabilitação  
entre 2001 e  
2005.

anatômica da  
região. A  
abordagem  
multidisciplinar  
e o  
planejamento  
cirúrgico  
adequado são  
essenciais para  
otimizar os  
resultados  
funcionais e  
estéticos dos  
pacientes.

#### 4. DISCUSSÃO

Baseado nos estudos supracitados, observa-se que a atuação fisioterapêutica é reconhecida como componente essencial na reabilitação de pacientes queimados, contribuindo para a prevenção de complicações e para a promoção da reintegração social. Relatos de caso e estudos retrospectivos demonstram que intervenções fisioterapêuticas precoces em grandes queimados são fundamentais para a manutenção da função motora e respiratória, bem como para a minimização de sequelas físicas e psicológicas.<sup>1,2</sup> A mobilização passiva e ativa, associada a técnicas respiratórias, favoreceu a recuperação funcional de um paciente adolescente com queimaduras extensas. Resultados semelhantes foram observados, em estudo retrospectivo com 167 pacientes, nos quais a fisioterapia diversificada contribuiu para a evolução clínica e funcional do paciente queimado.

Estudos voltados à reabilitação respiratória destacam a importância da intervenção pneumofuncional, sobretudo em pacientes com queimaduras extensas e complicações respiratórias,<sup>2</sup> evidenciando melhorias significativas nos marcadores pneumofuncionais após sessões de fisioterapia respiratória, reforçando a necessidade de protocolos específicos para o manejo respiratório nessa população.

A literatura também aponta para a relevância da cinesioterapia, principalmente em crianças, como instrumento de reabilitação funcional.<sup>5,7</sup> Uma revisão integrativa demonstrou a eficácia de exercícios ativos, passivos e resistidos em terra e água,

1Joilson Rodrigues de Siqueira Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

2 Rodrigo Farias Jaymes Gomes Monitor do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera de Sorocaba

3 Danilo Sérgio Vinhoti Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

4 Marina de Oliveira Mastrantonio Noronha Tutora do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

contribuindo para a recuperação motora, redução de contraturas e melhora da qualidade de vida. Outro estudo que corrobora com esses achados, evidencia que mobilizações, alongamentos, sedestação, ortostatismo e treino de marcha são amplamente aplicados em crianças queimadas, com resultados satisfatórios tanto na função motora quanto na prevenção de complicações respiratórias.<sup>7</sup>

Além disso, há lacunas na padronização das etapas terapêuticas e na geração de evidências de alta qualidade.<sup>6,9</sup> Há necessidade de maior integração entre instituições de atendimento a queimados, com criação de bancos de dados para o aprimoramento contínuo das intervenções fisioterapêuticas. De modo semelhante, a mobilização precoce é elemento-chave na prevenção de complicações e na otimização do processo cicatricial, destacando a necessidade de protocolos bem estruturados para acelerar a reabilitação e garantir melhor qualidade de vida aos pacientes.

No contexto de reabilitação de membros inferiores, a complexidade anatômica da região exige abordagem multidisciplinar, planejamento cirúrgico adequado e fisioterapia individualizada.<sup>8,10</sup> A combinação de técnicas fisioterapêuticas com intervenção cirúrgica planejada otimiza os resultados funcionais e estéticos, destacando a importância da reabilitação precoce e contínua. Uma articulação entre fisioterapeutas, cirurgiões e psicólogos é determinante para o sucesso terapêutico, reforçando a relevância do trabalho em equipe no manejo do grande queimado.<sup>10</sup>

A fisioterapia em queimados, incluindo mobilizações passivas e ativas, cinesioterapia, exercícios respiratórios e técnicas dermatofuncionais, desempenha papel central na redução de sequelas, na melhora da função motora e respiratória e na reintegração social.<sup>1,4,5,7,9</sup> Entretanto, a necessidade de estudos com maior rigor metodológico e protocolos padronizados permanece como desafio para a área, especialmente no que tange à avaliação de diferentes populações, como crianças e grandes queimados.<sup>6,10</sup>

## CONCLUSÃO

A revisão das pesquisas recentes confirma que a fisioterapia é fundamental na reabilitação de pacientes vítimas de queimaduras, atuando desde as fases iniciais para

1 Joilson Rodrigues de Siqueira Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

2 Rodrigo Farias Jaymes Gomes Monitor do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera de Sorocaba

3 Danilo Sérgio Vinhoti Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

4 Marina de Oliveira Mastrantonio Noronha Tutora do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

prevenir complicações, preservar as funções motoras e respiratórias e favorecer a reintegração social e a melhoria da qualidade de vida. As intervenções, que envolvem mobilizações, cinesioterapia, exercícios respiratórios e técnicas dermatofuncionais, mostraram resultados positivos em diferentes faixas etárias e graus de queimadura. Observa-se que a atuação precoce reduz deformidades, melhora a função pulmonar e acelera a cicatrização, especialmente quando associada a condutas específicas em casos pediátricos. No entanto, ainda existem lacunas na padronização dos protocolos e na produção de evidências científicas robustas, o que reforça a necessidade de pesquisas mais consistentes e de cooperação entre instituições de saúde. Assim, o fortalecimento de diretrizes nacionais claras e adaptadas à realidade clínica brasileira é essencial para otimizar os resultados funcionais e promover uma reabilitação mais eficaz e humanizada dos pacientes queimados.

## REFERÊNCIAS

1. Oliveira TM, et al. Fisioterapia em grande queimado: relato de caso em centro de tratamento de queimados na Amazônia brasileira. *Rev Bras Queimaduras*. 2015;14(4):279-86.
2. Costa ACSM, Santos KA, Santos CRV. Intervenção fisioterapêutica no paciente queimado: uma abordagem pneumofuncional em estudo piloto. *Rev Bras Queimaduras*. 2016;15(2):296-303.
3. Fernandes MIS. Atuação da fisioterapia dermatofuncional na reabilitação de pacientes queimados: uma revisão integrativa de literatura. *Rev Uninga*. 2019;7(1):2972.
4. Pampolim G, Jantorno BC, Miranda BS, Oliveira GPL, Verzola IG, Sogame LCM. Atuação da fisioterapia no paciente queimado e identificação do perfil clínico em um centro de referência estadual. *Rev Bras Queimaduras*. 2019;18(1):465-72.
5. Prestes YA. Cinesioterapia aplicada em crianças e adultos queimados: uma revisão integrativa da literatura. *Rev Bras Queimaduras*. 2019;18(3):459-64.

1Joilson Rodrigues de Siqueira Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

2 Rodrigo Farias Jaymes Gomes Monitor do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera de Sorocaba

3 Danilo Sérgio Vinhoti Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

4 Marina de Oliveira Mastrantonio Noronha Tutora do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

6. Barros MCF, Silva AM, Costa LSM, Oliveira LS, Tatmatsu-Rocha JC. Diretrizes de fisioterapia para o paciente grande queimado. *Inova Fisio*. 2022;7(1):103-16.
7. Bartholo B, Luiz SMF, Saviolli FFM, Felcar JM. Atuação fisioterapêutica e perfil epidemiológico de crianças queimadas admitidas em um centro de referência de queimaduras de um hospital universitário. *Rev Bras Queimaduras*. 2022;21(2):532-9.
8. Batista KT. Reabilitação de queimaduras em membros inferiores: Um estudo retrospectivo. *SciELO Brasil*. 2024; doi: 10.1055/s-0045-1801873
9. Souza AP, Silva FRM. A importância da fisioterapia precoce em pacientes queimados: revisão integrativa. *Rev Bras Queimaduras*. 2022;21(3):490-498.
10. Rodrigues LC, Ferreira JD. Abordagem multidisciplinar na reabilitação de pacientes grandes queimados: contribuições da fisioterapia. *Rev InovaFisio*. 2023;8(2):215-230.

1Joilson Rodrigues de Siqueira Discente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

2 Rodrigo Farias Jaymes Gomes Monitor do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera de Sorocaba

3 Danilo Sérgio Vinhoti Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba

4 Marina de Oliveira Mastrantonio Noronha Tutora do Curso de Fisioterapia da Faculdade Anhanguera Educacional de Sorocaba