



**RUPTURA DO TENDÃO DO QUADRÍCEPS. ANÁLISE SECUNDÁRIA DE DADOS
INCLUINDO CASUÍSTICA PESSOAL**

Autores

WINDSOR RAMOS DA SILVA JÚNIOR (4)
JOSÉ ROBERTO DA SILVA JUNIOR (4)
GIOVANNINI CESAR ABRANTES LIMA DE FIGUEIREDO (8)

Categoria

Trabalho de Extensão

Introdução

A ruptura do tendão do quadríceps é uma lesão séria e incapacitante, sendo a segunda mais comum lesão do mecanismo extensor do joelho, atrás apenas da fratura da patela, muito embora muitos autores a considerem incomum. O pico de incidência desta lesão ocorre nas quarta e quinta décadas de vida, mais comum nos homens (80%) do que nas mulheres. Em pacientes jovens, a ruptura do tendão do quadríceps é resultado de trauma de grande esforço ou microtraumas cumulativos, enquanto que em pacientes idosos está relacionada a alterações degenerativas próprias da idade. Essa lesão também está associada a doenças sistêmicas como artrite reumatóide, lúpus eritematoso sistêmico, insuficiência renal, diabetes, doença de Paget, hiperparatireoidismo, gota, doença de Wilson e trombocitopenia. A ruptura iatrogênica do tendão do quadríceps tem sido descrita como complicação de injeções de corticosteróides e até após artroscopia.

Objetivo

Sistematizar os dados clínicos e terapêuticos dos casos publicados sobre ruptura do tendão quadrícipital através de análise secundária de dados, incluindo casuística pessoal.

Metodologia

Foi feito um relato com casuística pessoal, incluindo história da lesão, procedimentos e resultados obtidos no tratamento cirúrgico em fases distintas da evolução do paciente. Realizou-se ainda, levantamento bibliográfico das descrições de casos de ruptura do tendão quadrícipital, constantes nos bancos de dados MEDLINE, EMBASE e LILACS, entre 1966 a 2006. Foram utilizados todos os artigos publicados na literatura inglesa, francesa, italiana, espanhola e portuguesa. Estruturou-se um banco de dados sistematizado, através de formulário. Usou-se para tanto o software SPSS 16.0.

Resultado

Foi relatado o caso de um paciente que apresentou ruptura do tendão quadrícipital esquerdo pós trauma direto, submetido a tratamento cirúrgico, com recuperação dos movimentos ativos após seis meses. Foram publicados 379 relatos de casos, desses foram sistematizados 71. Dos casos sistematizados, 50,70% apresentavam pelo menos 71% a 90% das variáveis solicitadas no formulário. 29,6% foram publicados entre 2004 e 2008 e a maioria (28,2%) advinham dos Estados Unidos. A média de idade dos pacientes foi de $48 \pm 17,12$. 83,1% eram do sexo masculino. 61,9% referiam ruptura do tendão quadrícipital bilateral e espontânea. Em relação aos fatores de associação, os mais evidentes foram: Insuficiência Renal Crônica (32,6%) e Hiperparatireoidismo Secundário (20,6%). 100% optaram pela imobilização por no mínimo 2 semanas. 27,7% realizou Fisioterapia por um período de 4 semanas. A mobilização tardia foi adotada em 73,6% dos casos relatados com média de flexão final de $104^\circ \pm 18^\circ$.

Conclusão

Conforme os dados coletados, a ruptura do tendão quadrícipital tem apresentado incidência significativa, sobretudo entre homens adultos, portadores de patologias crônico-degenerativas como doenças renais crônicas e hiperparatireoidismo secundário, despertando a necessidade para realização de trabalhos preventivos entre os pacientes que apresentam esses fatores de risco. Acreditamos que a continuação do estudo é de extrema importância para o êxito e conseqüente resposta ao objetivo da pesquisa.

Bibliografia

KATZ, T. et al. Bilateral simultaneous rupture of the quadriceps tendon in an adult amateur tennis player. *Journal of Clinical Rheumatology*, v. 12, n. 1, p. 32-33, 2006.

MEHTA, S. V. et al. Radiologic case study. Patellar tendon rupture. *Orthopedics*, v. 27, p. 522-525, 2004.

SIWEK, C. W.; RAO, J. P. Ruptures of the extensor mechanism of the knee joint. *The Journal of Bone and Joint Surgery Am*, v. 63, p. 932-937, 1981.

KELLY, B. M.; et al. Bilateral, Simultaneous, Spontaneous Rupture of Quadriceps Tendons without Trauma in an Obese Patient - A Case Report. *Arch Phys Med Rehabil*, v. 82, p. 415-418, 2001.

YILMAZ, C.; BINNET, M. S.; NARMAN, S. Tendon Lengthening Repair and Early Mobilization in Treatment of Neglected Bilateral Simultaneous Traumatic Rupture of the Quadriceps Tendon. *Knee Surg, Sports Traumatol, Arthrosc*, v. 9, n. 3, p. 163-166, 2001.