



## **PREVALÊNCIA DE SUBNUTRIÇÃO EM UM HOSPITAL PÚBLICO DE LONDRINA/PR, BRASIL**

### **Autores**

MARCOS HIROMU OKUDA	(1)
GABRIELLE SOARES BETAZZA	(1)
YARA SOUZA MOSMANN	(1)
CAROLINA APARECIDA DE OLIVEIRA	(1)
ANNE CRISTINE RUMIATO	(7)

### **Categoria**

Trabalho de Extensão

### **Introdução**

O estado nutricional influencia diretamente na evolução clínica dos pacientes que estão sobre cuidados hospitalares, surgindo assim a necessidade de se identificar os distúrbios nutricionais (GUAITOLI et al., 2007). Dentre estes distúrbios, a desnutrição é muito comum em hospitais públicos. O Inquérito Brasileiro de Avaliação Nutricional Hospitalar (IBRANUTRI) revelou que 48,1% de 4000 pacientes internados na rede pública de 12 Estados e do Distrito Federal encontravam-se desnutridos (WAITZBERG; CAIAFFA; CORREIA, 1999). A desnutrição hospitalar acarreta internações prolongadas, complicações clínicas, como o aumento de mortalidade e morbidade, menor rotatividade nos hospitais e maior custo para seu tratamento (REZENDE; et al., 2004). Sendo assim, a avaliação nutricional é realizada visando identificar os distúrbios nutricionais e proporcionar uma intervenção adequada, ou seja, auxiliando a recuperação do paciente de forma eficaz (GUAITOLI et al., 2007).

### **Objetivo**

O objetivo do presente trabalho foi avaliar o estado nutricional de pacientes internados em um hospital público de Londrina/PR e identificar aqueles com maior grau de severidade.

### **Metodologia**

O estudo foi realizado em um hospital público de Londrina/PR numa população de 249 pacientes internados (sexo feminino e masculino, com idades acima de 10 anos), entre março e julho de 2008. Como método de triagem para avaliar os pacientes foi utilizado a Avaliação Subjetiva Global (ASG), conforme a padronização de Detsky et al. (1987). Como método objetivo foram avaliadas prega cutânea tricipital (PCT), circunferência do braço (CB), circunferência muscular do braço (CMB), Índice de massa corporal (IMC) e porcentagem de perda de peso (%PP). Além disso, exames bioquímicos complementaram as avaliações - albumina, contagem total de linfócitos (CLT) e transferrina. O diagnóstico nutricional foi composto pela somatória das três avaliações, sendo classificados em nutrido, desnutrido leve, desnutrido moderado e desnutrido grave. A equipe de avaliadores foi composta por 5 graduandos em Nutrição pela Universidade Norte do Paraná, supervisionados por nutricionistas do hospital.

### **Resultado**

No Brasil, o IBRANUTRI revelou prevalência de 48,1% de pacientes desnutridos em hospitais públicos brasileiros (WAITZBERG et al., 1999). Estudo realizado por Rezende et al. (2004) em hospital filantrópico, indicou taxa de 63,11% de desnutridos. Estes dados corroboram com o presente estudo. Dos 249 pacientes avaliados, encontraram-se 68,3% de desnutridos, sendo 36,1% com desnutrição leve, 18,1% com desnutrição moderada e 14,1% desnutridos graves.

Estes valores, no entanto, podem estar super ou subestimados, tendo em vista a composição da equipe avaliadora. Beghetto et al. (2007), em estudo sobre a concordância entre avaliações nutricionais realizadas por dois avaliadores independentes, observaram ótima concordância para o IMC, fraca para ASG e moderada para CB, CMB e PCT.

Todavia, os achados geram preocupação no âmbito hospitalar, pois a desnutrição acarreta comprometimento do estado geral do paciente, aumento de morbimortalidade e custos para o sistema (CORREIA; WAITZBERG, 2003).

### **Conclusão**

O impacto da desnutrição no ambiente hospitalar tem sido amplamente discutido após a divulgação dos dados coletados no IBRANUTRI. De 1997 para cá se aumentou o repasse de verbas para as instituições hospitalares no intuito de melhorar a assistência ao paciente, no entanto, o mesmo não aconteceu com o número de nutricionistas. Observa-se, ainda, a necessidade de maior número de profissionais, estagiários e aprimorandos de nutrição para minimizar o risco de desnutrição iatrogênica.

### **Bibliografia**

BEGHETTO, M. G.; et al. Avaliação nutricional: descrição da concordância entre avaliadores. Rev Bras Epidemiol, v. 10, n. 4, p. 506-16, 2007.

CORREIA, M. I.; WAITZBERG, D. L. The impact of malnutrition on morbidity, mortality, length of hospital stay and costs evaluated through a multivariate model analysis. Clin Nutr, v. 22, n. 3, p. 235-9, 2003.



# 2º Congresso Nacional de Extensão Universitária

## 11º Encontro de Atividades Científicas da Unopar

De 22 a 24/10/08



### Legenda

- (1) Aluno Graduação Unopar
- (7) Docente Unopar